



«Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



«СШ №16»

Н.Ю.Смирнова

МЕНИЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «6» сентября 2022 г.

Порядок питания обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

Наименование	1 меню					
	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Фрикадельки с соусом	110	43,98	8,4	10,5	11	172,1
Каша вязкая пшеничная	150	6,84	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	40	2,49	2,64	0,48	15,84	78,24
		55,79	15,74	17,13	66,74	486,84

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

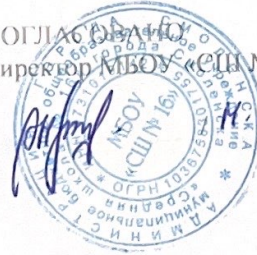
Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



Директор
«Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»



И.В. Федорова

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «6» сентября 2022 г.

Порционный обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66руб 45коп

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи свежие/соленые (в нарезке)помид	60	8,54	0,48	0	1,68	8,64
Суп с макар.изделиями и картофелем	250	8,89	4,14	3,26	22,67	136,58
Котлета рыбная любительская (с соусом)	90	25,94	10,45	7,65	14,6	169,05
Пюре картофельное	160	14,90	3,15	6,75	21,9	163,5
Напиток лимонный	200	6,77	0,1	0	24,2	93
Хлеб ржаной	23	1,41	1,32	0,24	7,92	39,12
		66,45	19,64	17,9	92,97	609,89

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



«Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «6» сентября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Фрикадельки с соусом	110	37,09	8,4	10,5	11	172,1
Каша вязкая пшеничная	170	7,75	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	43	2,68	2,64	0,48	15,84	78,24
		50,00	15,74	17,13	66,74	486,84

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина