



«Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



«СШ №16»

М. Ю. Смирнова

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «7» сентября 2022 г.

Порядочный обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп пюре из бобовых	250	6,78	4,4	3,76	21,2	136,24
Плов из птицы	150	30,52	16,2	15,8	36,2	358
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	25	1,56	1,32	0,24	7,92	39,12
Фрукт Яблоко	120	25,11	2	0	12	70
		66,45	24,12	19,8	92,32	661,36

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



«Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



№16
Смирнова

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «7» сентября 2022 г.

Порядок питания обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога с повидлом	110	46,63	8,45	13,5	21	239,3
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	3,04	3,54	0,32	19,68	95,75
Фрукты св. Яблоко	135	28,25	3,4	0	18	103,6
		80,40	15,59	13,82	73,68	496,65

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖАЮ

Ген. дир.

ОАО



ОАО «Столовая «Смоленское бистро»
г. Смоленск, ул. Карпенкова/

СОГЛ.

Дир.



№ 16»
И.О. Смирнов

МЕНИЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СП № 16»
на «7» сентября 2022 г.

Порционный завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога с повидлом	113	47,52	8,45	13,5	21	239,3
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
		50,00	8,65	13,5	36	297,3

Генеральный директор
Зав производством
Бухгалтер калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина