



УТВЕРЖДАЮ
директор
ОАО «Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

Иванова И.И.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «9» сентября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол в нарезке помидор св	60	8,54	0,48	0	1,68	8,64
Борщ с капустой и картоф.со сметаной	250/10	13,92	1,75	4,91	10,63	92,95
Биточки рубленные из птицы с соусом	100	32,29	10,34	10,95	15,1	200,31
Каша вязкая пшеничная	150	6,84	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	39	2,38	1,98	0,36	11,88	58,68
		66,45	19,25	22,37	79,19	597,08

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



Ирина Н.И.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «9» сентября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол в нарезке огурец св	30	4,27	0,48	0	1,68	8,64
Котлеты (мясные)с соусом	80	31,46	9,03	11,25	15,56	199,61
Макаронные изделия отварные	150	10,13	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,48	3,24	2,4	26,3	139,7
Хлеб ржаной	27	1,66	1,32	0,24	7,92	39,12
		50,00	19,32	21,84	84,61	615,07

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
Е.А. Карпенкова



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «9» сентября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол в нарезке огурец св	60	8,54	0,48	0	1,68	8,64
Котлеты (мясные)с соусом	90	36,62	9,03	11,25	15,56	199,61
Макаронные изделия отварные	150	10,13	5,25	7,95	33,15	228
Кофейный напиток	180	15,78	3,24	2,4	26,3	139,7
Хлеб ржаной	20	1,25	1,32	0,24	7,92	39,12
		72,32	19,32	21,84	84,61	615,07

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина