



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»
И.В. Федорова

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «12» сентября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая пшеничная молочная	250	21,47	7,5	0,5	53,3	153
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	20	1,52	1,77	0,16	9,84	47,88
Масло сливочное	15	18,65	0,01	8,3	0,06	77
Фрукты св.яблоко	100	20,93	2	0	12	70
		65,05	11,48	8,96	90,2	405,88

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «12» сентября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп из овощей со сметаной	205	11,68	1,91	4,27	10,07	87,35
Шницель (мясной)с соусом	70	26,29	9,03	11,25	15,56	199,61
Пюре картофельное	145	14,27	3,15	6,75	21,9	163,5
Чай с сахаром	200	2,48	0,1	0	24,2	93
Хлеб ржаной	21	1,27	1,32	0,24	7,92	39,12
Фрукты св.яблоко	50	10,46	2	0	12	70
		66,45	17,51	22,51	91,65	652,58

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «12» сентября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая пшениная молочная	205	17,61	7,5	0,5	53,3	153
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	24	1,79	1,77	0,16	9,84	47,88
Масло сливочное	10	12,43	0,01	8,3	0,06	77
Фрукты св.яблоко	75	15,69	2	0	12	70
		50,00	11,48	8,96	90,2	405,88

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина