



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «13» сентября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св /сол.в нарезке огурец св	35	6,23	0,48	0	1,68	8,64
Плов	160	37,67	19,44	10,62	34,02	315
Чай с лимоном	222	4,34	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	29	1,76	1,32	0,24	7,92	39,12
		50,00	23,31	11,02	68,66	470,64

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ

директор

«ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/»



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

Васильева Н. Ю.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «13» сентября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св./сол.в нарезке огурец св	60	10,67	0,48	0	1,68	8,64
Суп картоф.с бобовыми	250	10,50	4,96	4,48	17,84	133,6
Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	30,12	10,34	10,95	15,1	200,31
Макаронные изделия отварные	160	10,81	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	1,87	1,32	0,24	7,92	39,12
		66,45	22,55	23,62	90,69	667,67

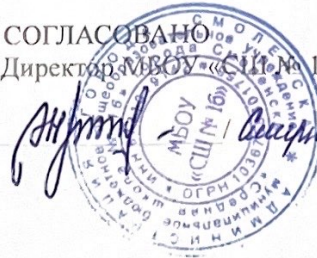
Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДЕНО
директор
ОАО «Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «13» сентября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св /сол.в нарезке огурец св	60	10,67	0,48	0	1,68	8,64
Плов	180	55,78	19,44	10,62	34,02	315
Чай с лимоном	222	4,34	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	20	1,25	1,32	0,24	7,92	39,12
Хлеб пшеничный	20	1,52	1,77	0,16	9,84	47,88
		73,56	23,31	11,02	68,66	470,64

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина