



директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

Н. Ю. Смирнова

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «15» сентября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол.в нарезке огурец св	55	9,78	0,48	0	1,68	8,64
Котлеты рыбные с соусом	90	25,94	10,8	11,2	12,5	212,2
Каша вязкая рисовая	150	10,05	2,25	6	23,7	163,5
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	28	1,75	1,32	0,24	7,92	39,12
		50,00	18,63	18,11	71,8	548,57

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

И.Ю. Смирнов

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «15» сентября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол.в нарезке огурец св.	60	10,67	0,48	0	1,68	8,64
Котлеты рыбные с соусом	90	25,94	10,8	11,2	12,5	212,2
Каша вязкая рисовая	150	10,05	2,25	6	23,7	163,5
Какао с молоком	200	21,49	3,78	0,67	26	125,11
Хлеб ржаной	20	1,25	1,32	0,24	7,92	39,12
		69,40	18,63	18,11	71,8	548,57

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



Ген. директор
«Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

Н. Ю. Смирнова

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «15» сентября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 40 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол.в нарезке помидор св.	60	8,54	0,48	0	1,68	8,64
Щи из св капусты с картоф.со сметаной	250/10	12,71	1,75	4,19	8,15	78,55
Биточки рубленные из птицы с соусом	100	28,64	10,34	10,95	15,1	200,31
Каша вязкая перловая	165	7,46	4,5	6,15	24,9	178,5
Компот из смеси сухофруктов	200	7,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	22	1,33	1,32	0,24	7,92	39,12
		66,45	18,99	21,53	89,15	629,12

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина