



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»

Н.Ю. Смирнова

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «16» сентября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи свежие,солен.(огурец св)	65	11,56	0,48	0	1,68	8,64
Суп-пюре из бобовых	250	6,78	5,04	4,64	11,52	108
Плов из птицы	200	41,03	16,2	15,8	36,2	358
Чай с сахаром с лимоном	222	4,34	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	44	2,74	1,32	0,24	7,92	39,12
		66,45	23,24	20,68	72,32	571,76

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»



И.Ю. Смирнов

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «16» сентября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св./сол. (огурец св)	45	8,00	0,48	0	1,68	8,64
Макароны с сыром	205	37,46	13,09	19,5	40,6	390,26
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	28	2,06	1,77	0,16	9,84	47,88
		50	15,54	19,66	67,12	504,78

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
директор
«Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»

И.Ю. Смирнова

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «16» сентября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи свежие, соленые (огурец св)	60	10,67	0,48	0	1,68	8,64
Макароны с сыром	205	37,46	13,09	19,5	40,6	390,26
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	20	1,52	1,77	0,16	9,84	47,88
		52,13	15,54	19,66	67,12	504,78

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина