



ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»

*И.В. Федорова*  
И.В. Федорова

### МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «19» сентября 2022 г.

**Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп крестьянский с крупой (со сметаной)	250/10	9,08	2,23	4,99	11,59	100,95
Котлета рубленая из птицы (с соусом)	95	31,30	10,34	10,95	15,1	200,31
Макаронные изделия отварные	185	12,50	6,3	9,5	39,8	273,6
Компот из яблок	200	11,60	0,6	0	46,6	182
Хлеб ржаной	32	1,97	1,98	0,36	11,88	58,68
		66,45	21,45	25,8	124,97	815,54

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



Генеральный директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»

*М.Ю. Еширнова*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «19» сентября 2022 г.

**Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Яйцо вар	48	8,99	5,08	4,6	0,28	62,84
Каша вязкая овсяная молочная	155	20,75	9,16	12,44	39,5	306,6
Чай с лимоном	222	4,34	0,3	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	40	3,02	3,54	0,32	19,68	95,75
Сыр тв.	15	12,90	2,65	2,65	2,75	36
		50	18,08	17,36	74,66	525,19

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»



*Н.В. Смирнова*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «19» сентября 2022 г.

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Яйцо вар	48	8,99	5,08	4,6	0,28	62,84
Каша вязкая овсяная молочная	200	24,67	9,16	12,44	39,5	306,6
Чай с лимоном	222	4,34	0,3	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	40	3,04	3,54	0,32	19,68	95,75
Сыр тв.	15	12,90	2,65	2,65	2,75	36
		53,94	18,08	17,36	74,66	525,19

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина