

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А. Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

Ирина Николаевна Н.И.



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «20» сентября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66руб 45коп

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи свеж./сол. (в нарезке)огурец св	60	10,67	0,48	0	1,68	8,64
Суп с макар.изделиями и картофелем	250	9,20	4,14	3,26	22,67	136,58
Котлета рыбная любительская (с соусом)	100	23,60	10,45	7,65	14,6	169,05
Пюре картофельное	150	14,76	3,15	6,75	21,9	163,5
Напиток лимонный	200	6,77	0,1	0	24,2	93
Хлеб ржаной	24	1,45	1,32	0,24	7,92	39,12
		66,45	19,64	17,9	92,97	609,89

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «20» сентября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Фрикадельки с соусом	100	39,15	8,4	10,5	11	172,1
Каша вязкая гречневая	150	11,55	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	40	2,49	2,64	0,48	15,84	78,24
		55,67	15,74	17,13	66,74	486,84

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

[Signature]
МБОУ «СШ № 16»
[Signature]



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «20» сентября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Фрикадельки с соусом	85	31,90	8,4	10,5	11	172,1
Каша вязкая гречневая	170	13,09	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	41	2,53	2,64	0,48	15,84	78,24
		50	15,74	17,13	66,74	486,84

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

[Signature]

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина