



Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 16»

М.Ю. Смирнова

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16 »
на «22» сентября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная Подружки	210	22,67	9,92	13,6	43,8	337,28
Сыр тв.(порциями)	10	8,87	5,3	5,3	5,5	72
Чай с лимоном	222	4,34	0,3	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	23	1,69	1,77	0,16	9,84	47,88
Масло сливочное	10	12,43	0,01	8,3	0,06	77
		50	17,29	19,06	74,34	517,16

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



Директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»

И.Н. Смирнов

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16 »
на «22» сентября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная Подружки	250	26,26	9,92	13,6	43,8	337,28
Сыр тв.(порциями)	20	16,93	5,3	5,3	5,5	72
Чай с лимоном	222	4,34	0,3	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	20	1,52	1,77	0,16	9,84	47,88
Масло сливочное	10	12,43	0,01	8,3	0,06	77
		61,48	17,3	27,36	74,4	594,16

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Директор
«Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»

Н. Ю. Смирнова

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «22» сентября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с макаронными изделиями	250	8,93	1,92	4,24	12,56	96,8
Тефтели мясные в соусе	90	28,60	13,7	13,9	17,5	249,9
Каша гречневая вязкая	195	15,02	7,56	9,36	37,6	264,88
Компот из св.плодов(яблок)	200	11,60	0,6	0	46,6	182
Хлеб ржаной	37	2,30	1,98	0,36	11,88	58,68
		66,45	25,76	27,86	126,14	852,26

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина