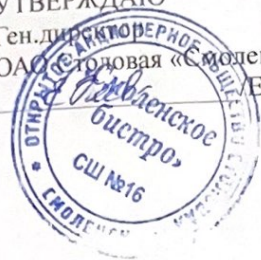


УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»



*Ирина Ширнова*

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «23» сентября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

| Наименование                      | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| Овощи св/сол в нарезке помидор св | 60    | 9,25  | 0,48  | 0     | 1,68     | 8,64   |
| Котлеты (мясные)с соусом          | 90    | 36,61 | 9,03  | 11,25 | 15,56    | 199,61 |
| Макаронные изделия отварные       | 150   | 12,59 | 5,25  | 7,95  | 33,15    | 228    |
| Кофейный напиток                  | 200   | 17,53 | 3,24  | 2,4   | 26,3     | 139,7  |
| Хлеб ржаной                       | 20    | 1,25  | 1,32  | 0,24  | 7,92     | 39,12  |
|                                   |       | 77,23 | 19,32 | 21,84 | 84,61    | 615,07 |

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДЕНО  
 Ген. директор  
 ОО «Столовая «Смоленское бистро»  
 /Е.А.Карпенкова/  
 СШ №16

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ «СШ №16»  
 И.В. Федорова

МЕНЮ  
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
 при МБОУ «СШ №16»  
 на «23» сентября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

| Наименование                         | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| Овощи св/сол в нарезке огурец св     | 40    | 9,30  | 0,48  | 0     | 1,68     | 8,64   |
| Борщ с капустой и картоф.со сметаной | 250/5 | 12,52 | 1,75  | 4,91  | 10,63    | 92,95  |
| Биточки рубленные из птицы с соусом  | 100   | 33,29 | 10,34 | 10,95 | 15,1     | 200,31 |
| Каша вязкая пшеничная                | 150   | 6,84  | 4,5   | 6,15  | 24,9     | 178,5  |
| Чай с сахаром                        | 215   | 2,48  | 0,2   | 0     | 15       | 58     |
| Хлеб ржаной                          | 33    | 2,02  | 1,98  | 0,36  | 11,88    | 58,68  |
|                                      |       | 66,45 | 19,25 | 22,37 | 79,19    | 597,08 |

Генеральный директор  
 Зав.производством  
 Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
 И.В. Федорова  
 Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ №16»



*Ю. Самарина*

### МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «23» сентября 2022 г.

**Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей**

| Наименование                      | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| Овощи св/сол в нарезке помидор св | 40    | 6,17  | 0,48  | 0     | 1,68     | 8,64   |
| Котлеты (мясные)с соусом          | 65    | 28,63 | 9,03  | 11,25 | 15,56    | 199,61 |
| Макаронные изделия отварные       | 135   | 11,33 | 5,25  | 7,95  | 33,15    | 228    |
| Чай с сахаром                     | 215   | 2,48  | 3,24  | 2,4   | 26,3     | 139,7  |
| Хлеб ржаной                       | 23    | 1,39  | 1,32  | 0,24  | 7,92     | 39,12  |
|                                   |       | 50    | 19,32 | 21,84 | 84,61    | 615,07 |

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина