

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ №16»

на «28» сентября 2022 г.

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**

(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Яйцо вар.	48	8,99	5,1	4,6	0,3	63
Каша вязкая овсяная молочная	200	24,67	5,6	14,6	36	194
Сок фруктовый 0,2	200	26,00	1	0	20,12	88
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	3,04	3,54	0,32	19,68	95,75
		65,18	15,24	19,52	76,1	440,75

Генеральный директор

Зав. производством

Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

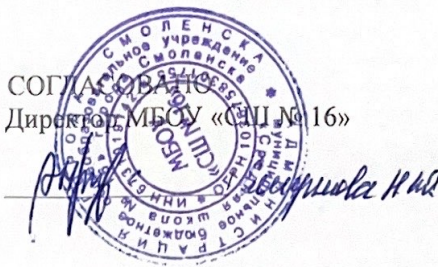
И.В. Федорова

Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «28» сентября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол.в нарезке огурец св	25	5,81	0,48	0	1,68	8,64
Суп с макар.изделиями и картофелем	250	9,20	2,16	2,32	7,92	61,6
Котлеты( мясные)с соусом	90	26,77	9,03	11,25	15,56	199,61
Капуста тушеная	150	11,23	4,5	6,15	24,9	178,5
Компот из яблок	200	11,60	0,6	0	46,6	182
Хлеб ржаной	30	1,84	1,32	0,24	7,92	39,12
		66,45	18,09	19,96	104,58	669,47

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ОАО «Столовая «Смоленское бистро»  
Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «28» сентября 2022 г.

**Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Яйцо вар.	48	8,99	5,1	4,6	0,3	63
Каша вязкая овсяная молочная	110	13,20	5,6	14,6	36	194
Сок фруктовый 0,2	200	26,00	1	0	20,12	88
Хлеб пшеничный	24	1,81	3,54	0,32	19,68	95,75
		50	15,24	19,52	76,1	440,75

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина