



УТВЕРЖДЕНО
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»

Самарина И.Ю

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «29» сентября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол.в нарезке помидор св.	60	9,25	0,48	0	1,68	8,64
Котлеты рыбные с соусом	90	26,07	10,8	11,2	12,5	212,2
Каша вязкая рисовая	150	10,05	2,25	6	23,7	163,5
Какао с молоком	200	21,27	3,78	0,67	26	125,11
Хлеб ржаной	20	1,25	1,32	0,24	7,92	39,12
		67,89	18,63	18,11	71,8	548,57

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



Самарина И.И.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «29» сентября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол.в нарезке помидор св.	60	9,25	0,48	0	1,68	8,64
Щи из св капусты с картоф.со сметаной	250/5	11,39	1,75	4,19	8,15	78,55
Биточки рубленные из птицы с соусом	90	28,93	10,34	10,95	15,1	200,31
Каша вязкая перловая	175	7,91	4,5	6,15	24,9	178,5
Компот из смеси сухофруктов	200	7,55	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	23	1,42	1,32	0,24	7,92	39,12
		66,45	18,99	21,53	89,15	629,12

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ОАО «Столовая «Смоленское бистро»
Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



И.В. Федорова И.В.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «29» сентября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол.в нарезке помидор св.	60	9,25	0,48	0	1,68	8,64
Котлеты рыбные с соусом	90	26,07	10,8	11,2	12,5	212,2
Каша вязкая рисовая	150	10,05	2,25	6	23,7	163,5
Чай с сахаром	215	2,32	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	37	2,31	1,32	0,24	7,92	39,12
		50	18,63	18,11	71,8	548,57

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина