

УТВЕРЖЕНО  
Генеральный директор  
ОАО «Столовая «Смоленское бистро»  
Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»



*Самарина И.Ю.*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «30» сентября 2022 г.

**Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св.в нарезке (огурец св)	45	9,04	0,48	0	1,68	8,64
Макароны с сыром	205	36,34	13,09	19,5	40,6	390,26
Чай с сахаром	215	2,32	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	31	2,30	1,77	0,16	9,84	47,88
		50	15,54	19,66	67,12	504,78

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО «Смоленское бистро»  
Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»

*Величина И.И.*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16 »  
на «30» сентября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи свежие,соленые (огурец св)	68	13,65	0,48	0	1,68	8,64
Макароны с сыром	205	36,34	13,09	19,5	40,6	390,26
Чай с сахаром	215	2,32	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	23	1,71	1,77	0,16	9,84	47,88
Масло сливочное	10	12,43	0,01	83	0,06	77
		66,45	15,54	19,66	67,12	504,78

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»



Вешернова Н.Ю.

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «30» сентября 2022 г.

**Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45руб**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи свежие в нарезке	65	10,79	0,48	0	1,68	8,64
Суп-пюре из бобовых	250	6,75	5,04	4,64	11,52	108
Плов из птицы	230	43,04	16,2	15,8	36,2	358
Чай с лимоном	222	4,18	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	28	1,69	1,32	0,24	7,92	39,12
		66,45	23,24	20,68	72,32	571,76

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина