

УТВЕРЖЕНО
Генеральный директор
ОАО «Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «3» октября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп крестьянский с крупой (со сметаной)	250/5	7,75	2,23	4,99	11,59	100,95
Котлета рубленая из птицы (с соусом)	90	30,00	10,34	10,95	15,1	200,31
Макаронные изделия отварные	185	15,53	6,3	9,5	39,8	273,6
Компот из яблок	200	11,34	0,6	0	46,6	182
Хлеб ржаной	30	1,83	1,98	0,36	11,88	58,68
		66,45	21,45	25,8	124,97	815,54

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16 »
на «3» октября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая овсяная молочная	210	21,91	9,16	12,44	39,5	306,6
Масло сливочное	10	12,43	0,01	8,3	0,06	77
Чай с лимоном	222	4,18	0,3	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	40	3,04	3,54	0,32	19,68	95,75
Сыр тв.	20	16,93	5,3	5,3	5,5	72
		58,49	18,31	26,36	79,94	611,35

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «3» октября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая овсяная молочная	210	21,91	9,16	12,44	39,5	306,6
Масло сливочное	10	12,43	0,01	8,3	0,06	77
Чай с лимоном	222	4,18	0,3	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	35	2,61	3,54	0,32	19,68	95,75
Сыр тв.	10	8,87	2,65	2,65	2,75	36
		50	18,08	17,36	74,66	525,19

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина