



МЕНЮ
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»
 при МБОУ «СШ №16»
 на «4» октября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Фрикадельки с соусом	90	34,33	8,4	10,5	11	172,1
Каша вязкая гречневая	150	11,55	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,32	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	29	1,80	2,64	0,48	15,84	78,24
		50	15,74	17,13	66,74	486,84

Генеральный директор
 Зав.производством
 Бухгалтер-калькулятор

E. A. Karpenkova
I. V. Fedorova
E. A. Samarina

Е.А. Карпенкова
 И.В. Федорова
 Е.А. Самарина



директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



№ 16»
Ирина Н.М.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «4» октября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66руб 45коп

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи свеж (в нарезке)огурец св	40	8,03	0,48	0	1,68	8,64
Суп с макар.изделиями и картофелем	250	9,33	4,14	3,26	22,67	136,58
Котлета рыбная любительская (с соусом)	90	25,63	10,45	7,65	14,6	169,05
Пюре картофельное	145	14,65	3,15	6,75	21,9	163,5
Напиток апельсиновый	200	7,15	0,1	0	24,2	93
Хлеб ржаной	27	1,66	1,32	0,24	7,92	39,12
		66,45	19,64	17,9	92,97	609,89

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



«Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



№16»

Иванова И.И.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «4» октября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Фрикадельки с соусом	100	39,17	8,4	10,5	11	172,1
Каша вязкая гречневая	150	11,55	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,32	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	40	2,49	2,64	0,48	15,84	78,24
		55,53	15,74	17,13	66,74	486,84

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

E.A.K.
I.V.F.
E.A.S.

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина