



Генеральный директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



Самарина Е.А.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «5» октября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога с повидлом	113	47,68	8,45	13,5	21	239,3
Чай с сахаром	215	2,32	0,2	0	15	58
		50,00	8,65	13,5	36	297,3

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ №16»



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «5» октября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога с повидлом	110	45,65	8,45	13,5	21	239,3
Чай с сахаром	215	2,32	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	3,04	3,54	0,32	19,68	95,75
Фрукты св. мандарин	135	38,08	3,4	0	18	103,6
		89,09	15,59	13,82	73,68	496,65

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор «СШ № 16»



И.В. Федорова

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «5» октября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Щи из св.капусты с картоф.со сметаной	205	9,30	4,4	3,76	21,2	136,24
Плов из птицы	200	40,39	16,2	15,8	36,2	358
Чай с сахаром	215	2,32	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	23	1,42	1,32	0,24	7,92	39,12
Фрукт Яблоко	70	13,02	2	0	12	70
		66,45	24,12	19,8	92,32	661,36

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина