



Уполномоченный директор  
«Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»

*Самарина Е.А.*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «6» октября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с макаронными изделиями	250	8,90	1,92	4,24	12,56	96,8
Тефтели мясные в соусе	100	33,37	13,7	13,9	17,5	249,9
Каша гречневая вязкая	140	10,78	7,56	9,36	37,6	264,88
Компот из св.плодов(яблок)	200	11,34	0,6	0	46,6	182
Хлеб ржаной	31	2,06	1,98	0,36	11,88	58,68
		66,45	25,76	27,86	126,14	852,26



*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова

И.В. Федорова

Е.А. Самарина



директор  
«Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»

*Андрей* - *Самарина Н.А.*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «6» октября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная Подружки	250	26,08	9,92	13,6	43,8	337,28
Сыр тв.(порциями)	20	16,93	5,3	5,3	5,5	72
Чай с лимоном	222	4,18	0,3	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,77	0,16	9,84	47,88
Масло сливочное	10	12,43	0,01	8,3	0,06	77
		61,28	17,3	27,36	74,4	594,16

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор



*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»

*[Signature]* /Самарина И.А./

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16 »  
на «6» октября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная Подружки	250	26,08	9,92	13,6	43,8	337,28
Сыр тв.(порциями)	20	16,93	5,3	5,3	5,5	72
Чай с лимоном	222	4,18	0,3	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	34	2,81	1,77	0,16	9,84	47,88
		50	17,29	19,06	74,34	517,16

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор



*[Signature]*  
*[Signature]*  
*[Signature]*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина