

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «7» октября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол в нарезке огурец св	60	9,96	0,48	0	1,68	8,64
Борщ с капустой и картоф.со сметаной	250/5	12,74	1,75	4,91	10,63	92,95
Биточки рубленные из птицы с соусом	100	32,32	10,34	10,95	15,1	200,31
Каша вязкая пшеничная	150	6,84	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,32	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	34	2,27	1,98	0,36	11,88	58,68
		66,45	19,25	22,37	79,19	597,08

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
*[Подпись]*  
/Е.А.Карпенкова/  
СШ №16  
СМОЛЕНСК

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»  
*[Подпись]*  
СМОЛЕНСКОЕ ОБЛАСТНОЕ  
УЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬНОЕ  
ЦЕНТРОСОЕДИНЕНИЕ  
ИМЕНИ  
А.Д.МЯКИНА  
СМОЛЕНСКОЕ ОБЛАСТНОЕ  
УЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬНОЕ  
ЦЕНТРОСОЕДИНЕНИЕ  
ИМЕНИ  
А.Д.МЯКИНА

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «7» октября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол в нарезке помидор св	60	9,96	0,48	0	1,68	8,64
Котлеты (мясные)с соусом	90	31,78	9,03	11,25	15,56	199,61
Макаронные изделия отварные	150	9,87	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,32	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
		55,29	16,28	19,44	84,61	533,37

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

*[Подпись]*  
*[Подпись]*  
*[Подпись]*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина





УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директорское  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»

  
МБОУ «СШ №16»  


МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «7» октября 2022 г.

**Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол в нарезке помидор св	30	4,98	0,48	0	1,68	8,64
Котлеты (мясные)с соусом	90	31,78	9,03	11,25	15,56	199,61
Макаронные изделия отварные	145	9,54	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,32	3,24	2,4	26,3	139,7
Хлеб ржаной	21	1,38	1,32	0,24	7,92	39,12
		50	19,32	21,84	84,61	615,07

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор



Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина