



«Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «10» октября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Омлет	115	28,79	7,5	0,5	53,3	153
Чай с сахаром	215	2,32	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	24	1,96	1,77	0,16	9,84	47,88
Фрукты св. мандарин	60	16,93	2	0	12	70
		50	11,47	0,66	90,14	328,88

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



Директор
АО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «10» октября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Щи из св.капусты с карт. со сметаной	205	9,30	1,91	4,27	10,07	87,35
Шницель (мясной)с соусом	90	26,84	9,03	11,25	15,56	199,61
Макаронные изделия отварные	150	9,87	3,15	6,75	21,9	163,5
Чай с сахаром	215	2,32	0,1	0	24,2	93
Хлеб ржаной	21	1,38	1,32	0,24	7,92	39,12
Фрукты св.яблоко	90	16,74	2	0	12	70
		66,45	17,51	22,51	91,65	652,58

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

E. A. Karpenkova
I. V. Fedorova
E. A. Samarina

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
Е.А.Карпенкова/



СОБЛАЗОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «10» октября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Омлет	150	37,55	7,5	0,5	53,3	153
Чай с сахаром	215	2,32	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,77	0,16	9,84	47,88
Фрукты св. мандарин	120	33,85	2	0	12	70
		75,38	11,47	0,66	90,14	328,88

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина