



ген. директор  
ОАО «Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»

*Васильева И.И.*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «11» октября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св /сол.в нарезке помидор св	60	9,96	0,48	0	1,68	8,64
Плов	180	55,76	19,44	10,62	34,02	315
Чай с лимоном	222	4,18	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,77	0,16	9,84	47,88
		72,92	23,31	11,02	68,66	470,64

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

*E.A. Karpenkova*  
*I.V. Fedorova*  
*E.A. Samarina*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



ГОРОДА Смоленска  
общеобразовательная школа № 16  
директор МБОУ «СП № 16»  
Карпенкова Е.А.

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СП № 16»  
на «11» октября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св./сол.в нарезке огурец св.	55	12,39	0,48	0	1,68	8,64
Суп картоф.с бобовыми	250	10,62	4,96	4,48	17,84	133,6
Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	29,49	10,34	10,95	15,1	200,31
Макаронные изделия отварные	150	9,87	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,32	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	26	1,76	1,32	0,24	7,92	39,12
		66,45	22,55	23,62	90,69	667,67

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

*E. A. Karpenkova*  
*I. V. Fedorova*  
*E. A. Samarina*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»



*Федорова И.В.*

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «11» октября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св.в нарезке помидор св	40	6,64	0,48	0	1,68	8,64
Плов	160	37,65	19,44	10,62	34,02	315
Чай с лимоном	222	4,18	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	23	1,53	1,32	0,24	7,92	39,12
		50	23,31	11,02	68,66	470,64

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина