



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «13» октября 2022 г.

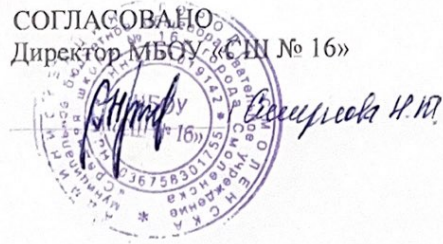
Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

| Наименование | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| Овощи св/сол.в нарезке огурец св. | 60 | 13,52 | 0,48 | 0 | 1,68 | 8,64 |
| Котлеты рыбные с соусом | 90 | 29,22 | 10,8 | 11,2 | 12,5 | 212,2 |
| Каша вязкая рисовая | 150 | 10,05 | 2,25 | 6 | 23,7 | 163,5 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 17,53 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,36 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 |
| | | 71,68 | 18,63 | 18,11 | 71,8 | 548,57 |

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «13» октября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66, 45 рублей

| Наименование | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| Овощи св/сол.в нарезке помидор св. | 60 | 9,96 | 0,48 | 0 | 1,68 | 8,64 |
| Рассольник ленингр.со сметаной | 210 | 13,95 | 1,75 | 4,19 | 8,15 | 78,55 |
| Биточки рубленные из птицы с соусом | 90 | 20,92 | 10,34 | 10,95 | 15,1 | 200,31 |
| Капуста тушеная | 150 | 11,35 | 4,5 | 6,15 | 24,9 | 178,5 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7,94 | 0,6 | 0 | 31,4 | 124 |
| Хлеб ржаной | 35 | 2,33 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 |
| | | 66,45 | 18,99 | 21,53 | 89,15 | 629,12 |

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

E. A. Karpenkova
I. V. Fedorova
E. A. Samarina

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ОАО «Столовая «Смоленское бистро»
Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



И.И.Иванова И.И.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «13» октября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

| Наименование | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| Овощи св/сол.в нарезке огурец св. | 30 | 6,76 | 0,48 | 0 | 1,68 | 8,64 |
| Котлеты рыбные с соусом | 90 | 29,22 | 10,8 | 11,2 | 12,5 | 212,2 |
| Каша вязкая рисовая | 150 | 10,05 | 2,25 | 6 | 23,7 | 163,5 |
| Чай с сахаром | 215 | 2,48 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб ржаной | 22 | 1,49 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 |
| | | 50 | 18,63 | 18,11 | 71,8 | 548,57 |

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор



Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина