



«Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»



### МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «14» октября 2022 г.

Порядочный обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи свежие в нарезке помидор св.	60	9,96	0,48	0	1,68	8,64
Суп-пюре из бобовых	250	6,75	5,04	4,64	11,52	108
Плов из птицы	200	44,56	16,2	15,8	36,2	358
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	40	2,70	1,32	0,24	7,92	39,12
		66,45	23,24	20,68	72,32	571,76

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина





МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16 »»  
на «14» октября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св.в нарезке (огурец св)	20	4,42	0,48	0	1,68	8,64
Макароны с сыром	205	29,01	13,09	19,5	40,6	390,26
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,77	0,16	9,84	47,88
Масло сливочное	10	12,43	0,01	8,3	0,06	77
		50	15,54	19,66	67,12	504,78

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина





СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «14» октября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи свежие, соленые (огурец св)	68	13,52	0,48	0	1,68	8,64
Макаронны с сыром	205	29,01	13,09	19,5	40,6	390,26
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,77	0,16	9,84	47,88
Масло сливочное	10	12,43	0,01	83	0,06	77
		59,1	15,54	19,66	67,12	504,78

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина