



УТВЕРЖАЮ  
генеральный директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»  
И.В.Федорова

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «18» октября 2022 г.

Порядочный завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Фрикадельки с соусом	85	31,98	8,4	10,5	11	172,1
Каша вязкая гречневая	170	13,09	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	36	2,45	2,64	0,48	15,84	78,24
		50	15,74	17,13	66,74	486,84

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СПШ №16»

И.Ю. Самарина

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СПШ №16»  
на «18» октября 2022 г.

Порядочный обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66руб 45коп

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с макар.изделиями и картофелем	250	9,80	4,14	3,26	22,67	136,58
Котлета рыбная любительская (с соусом)	100	27,73	10,45	7,65	14,6	169,05
Пюре картофельное	180	19,62	3,15	6,75	21,9	163,5
Напиток апельсиновый	200	7,42	0,1	0	24,2	93
Хлеб ржаной	28	1,88	1,32	0,24	7,92	39,12
		66,45	19,64	17,9	92,97	609,89

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



ген. директор  
 Голова «Смоленское бистро»  
 /Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ «СШ №16»



Е.А. Самарина

МЕНЮ  
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
 при МБОУ «СШ №16»  
 на «18» октября 2022 г.

Порячее питание обучающихся 1-4 классов  
 (средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Фрикадельки с соусом	100	39,25	8,4	10,5	11	172,1
Каша вязкая гречневая	150	11,55	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	40	2,72	2,64	0,48	15,84	78,24
		56	15,74	17,13	66,74	486,84

Генеральный директор  
 Зав.производством  
 Бухгалтер-калькулятор

*E.A.K.*  
*И.В.Ф.*

Е.А. Карпенкова  
 И.В. Федорова  
 Е.А. Самарина