



Учредитель  
Директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
Е.А.Карпенкова/



Городской округ  
«Смоленск»  
Директор МБОУ «СШ №16»  
Н.Ю.Смирнова

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «21» октября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол в нарезке огурец св	60	9,96	0,48	0	1,68	8,64
Борщ с капустой и картоф.со сметаной	250/5	13,17	1,75	4,91	10,63	92,95
Биточки рубленые из птицы с соусом	100	31,42	10,34	10,95	15,1	200,31
Каша вязкая пшеничная	150	6,84	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	38	2,58	1,98	0,36	11,88	58,68
		66,45	19,25	22,37	79,19	597,08

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖЕНО  
Ген. дир. «Смоленское бистро»  
ОАО «Смоленское бистро»  
Е.А. Карпенкова



СОВЕРШЕНА  
Директор МБОУ «СШ №16»  
И.В. Федорова



И.В. Федорова

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «21» октября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол в нарезке огурец св	60	12,81	0,48	0	1,68	8,64
Котлеты (мясные)с соусом	90	36,64	9,03	11,25	15,56	199,61
Макаронные изделия отварные	150	9,87	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
		63,16	16,28	19,44	84,61	533,37

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДЕНО  
Ген. директор  
ОАО «Столовая «Смоленское бистро»  
А. Карпенкова



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»



№16 »  
И. Ю. Самарина

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16 »  
на «21» октября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол в нарезке огурец св	30	6,40	0,48	0	1,68	8,64
Котлеты (мясные)с соусом	75	28,89	9,03	11,25	15,56	199,61
Макаронные изделия отварные	165	10,86	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,48	3,24	2,4	26,3	139,7
Хлеб ржаной	21	1,37	1,32	0,24	7,92	39,12
		50	19,32	21,84	84,61	615,07

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина