



директор
«Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «25» октября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св.в нарезке помидор св	60	9,96	0,48	0	1,68	8,64
Плов	145	32,38	19,44	10,62	34,02	315
Чай с лимоном	222	4,43	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	25	1,70	1,32	0,24	7,92	39,12
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,77	0,16	9,84	47,88
		50,13	23,31	11,02	68,66	470,64

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



ООО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



Е.А. Самарина

МЕНЮ
ООО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «25» октября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св /сол.в нарезке помидор св	60	9,96	0,48	0	1,68	8,64
Плов	180	43,47	19,44	10,62	34,02	315
Чай с лимоном	222	4,43	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,77	0,16	9,84	47,88
		60,88	23,31	11,02	68,66	470,64

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «25» октября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св./сол.в нарезке огурец св.	55	11,74	0,48	0	1,68	8,64
Суп картоф.с бобовыми	250	11,09	4,96	4,48	17,84	133,6
Котлеты рубленные из птицы с соусом	90	27,12	10,34	10,95	15,1	200,31
Макаронные изделия отварные	150	9,87	5,25	7,95	33,15	228
Чай с лимоном	222	4,43	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	35	2,38	1,32	0,24	7,92	39,12
		66,63	22,55	23,62	90,69	667,67

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина