



**МЕНЮ**  
**ОАО Столовая «Смоленское бистро»**  
**при МБОУ «СШ № 16»**  
**на «26» октября 2022 г.**

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**  
**(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)**

**1 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая овсяная молочная	200	24,67	5,6	14,6	36	194
Какао с молоком	200	21,49	4,9	5	32,5	190,0
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,54	0,32	19,68	95,75
Фрукты св. яблоко	60	11,16	2	0	12	70
		60,64	16,04	19,92	100,18	549,75

Генеральный директор  
 Зав. производством  
 Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
 И.В. Федорова  
 Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»



*Одобрено № 10*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «26» октября 2022 г.

**Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая овсяная молочная	200	24,67	5,6	14,6	36	194
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,54	0,32	19,68	95,75
Фрукты св. яблоко	105	19,53	2	0	12	70
		50	15,24	19,52	76,1	440,75

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина





МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «26» октября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол.в нарезке огурец св	45	9,60	0,48	0	1,68	8,64
Суп с макар.изделиями и картофелем	250	9,80	2,16	2,32	7,92	61,6
Жаркое по-домашнему	150	31,96	9,03	11,25	15,56	199,61
Чай с сахаром	215	2,48	0,6	0	46,6	182
Хлеб ржаной	25	1,70	1,32	0,24	7,92	39,12
Фрукты св. яблоко св	60	11,16	2	0	12	70
		66,7	15,59	13,81	91,68	560,97

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина