



УТВЕРЖДАЮ  
директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «27» октября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол.в нарезке огурец св.	60	12,81	0,48	0	1,68	8,64
Котлеты рыбные с соусом	90	24,66	10,8	11,2	12,5	212,2
Каша вязкая рисовая	150	10,05	2,25	6	23,7	163,5
Кофейный напиток с молоком	200	17,53	3,78	0,67	26	125,11
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
		66,41	18,81	18,23	72,4	554,33

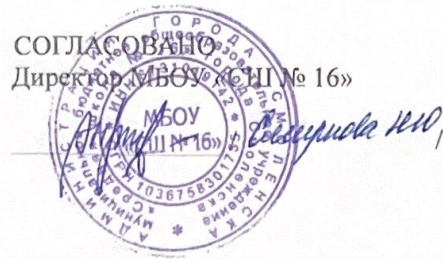
Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



директор  
«Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»



### МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «27» октября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол.в нарезке огурец св.	50	10,67	0,48	0	1,68	8,64
Котлеты рыбные с соусом	90	24,66	10,8	11,2	12,5	212,2
Каша вязкая рисовая	150	10,05	2,25	6	23,7	163,5
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	35	2,38	1,32	0,24	7,92	39,12
		50,24	18,63	18,11	71,8	548,57

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



«Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»



### МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «27» октября 2022 г.

**Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 рублей**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол.в нарезке помидор св.	35	5,81	0,48	0	1,68	8,64
Рассольник ленингр.со сметаной	255	15,12	1,75	4,19	8,15	78,55
Биточки рубленные из птицы с соусом	90	23,36	10,34	10,95	15,1	200,31
Капуста тушеная	150	12,31	4,5	6,15	24,9	178,5
Компот из смеси сухофруктов	200	7,94	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	30	2,04	1,32	0,24	7,92	39,12
		66,58	18,99	21,53	89,15	629,12

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина