



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «08» ноября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая овсяная молочная	215	22,34	9,6	14,03	41,4	321,2
Бутерброд с сыром и маслом	50	25,22	7,97	13,84	20,32	220,8
Чай с сахаром	215	2,48	0,3	0	15,2	60
		50,04	17,87	27,87	76,92	602

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Тен. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»

*Мамонтова И.А.*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «08» ноября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп крестьянский с крупой (со сметаной)	200/5	6,91	2,23	4,99	11,59	100,95
Котлета рубленая из птицы (с соусом)	90	27,97	10,34	12,95	15,1	200,31
Макаронные изделия отварные	180	11,84	6,3	9,5	39,8	273,6
Компот из яблок	200	11,77	0,6	0	46,6	182
Хлеб ржаной	30	2,04	1,98	0,36	11,88	58,68
		60,53	21,45	27,8	124,97	815,54

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»

*Мещеряков А.*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «08» ноября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая овсяная молочная	220	22,78	9,6	14,03	41,4	321,2
Бутерброд с сыром и маслом	60	31,85	7,97	13,84	20,32	220,8
Чай с лимоном	222	4,43	0,3	0	15,2	60
		59,06	17,87	27,87	76,92	602

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина