



«Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



«СШ №16»

*Меню*

МЕНИЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16 »  
на «11» ноября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол в нарезке огурец св	60	12,81	0,66	0,12	2,28	14,4
Котлеты (мясные)с соусом	90	36,67	9,03	21,25	15,56	199,61
Макаронные изделия отварные	150	9,87	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
		63,19	16,46	29,56	73,91	539,13

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



«Смоленское бистро»  
Е.А.Карпенкова/



«СШ №16»

*Миндубов В.А.*

М Е Н Ю  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «11» ноября 2022 г.

Порядочный обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св.в нарезке помидор св	60	14,18	0,66	0,12	2,28	14,4
Суп картофельный с крупой	200	7,94	2	2,4	14,64	90,4
Купагы из птицы с соусом	90	37,48	10,34	20,95	15,1	200,31
Рис отварной	150	14,47	3,75	6,15	38,55	228
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,98	0,36	11,88	58,68
		78,59	18,93	29,98	97,45	649,79

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер калькулятор

*E. A. Karpenkova*  
*I. V. Fedorova*  
*E. A. Samarina*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина





ООО Столовая «Смоленское бистро»  
Е.А.Карпенкова/



«СШ №16»

### МЕНЮ

ООО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «11» ноября 2022 г.

Порridge завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овонци св/сол в парезке огурец св	35	7,47	0,48	0	1,68	8,64
Котлеты (мяные)с соусом	75	28,92	9,03	11,25	15,56	199,61
Макаронные изделия отварные	150	9,87	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,48	3,24	2,4	26,3	139,7
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
		50,1	19,32	21,84	84,61	615,07

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина