



«Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



У «СПИ № 16»

Машикова И.А.

МЕНИЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СПИ № 16»
на «15» ноября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Омлет	145	36,30	7,5	0,5	53,3	153
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	25	2,07	1,77	0,16	9,84	47,88
Фрукты св. яблоко	50	9,30	2	0	12	70
		50,15	11,47	0,66	90,14	328,88

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



Смоленское бистро
Л.А.Карпенкова



МБОУ «СШ №16»

Мамуров С.А.

МФНО

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «15» ноября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп из овощей	205	12,39	1,8	4,27	10,2	81
Шницель (мясной) с соусом	90	26,81	9,03	17,25	15,56	199,61
Каша пшеничная вязкая	150	6,84	4,5	6,15	21,3	178,5
Напиток апельсиновый	200	9,50	0,1	0	25,2	96
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
Фрукты св. Яблоко	50	9,30	2	0	12	70
		66,2	18,75	27,91	92,18	661,23

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



МЕНЮ
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»
 при МБОУ «СШ № 16»
 на «15» ноября 2022 г.

Порядок питания обучающихся 1-4 классов
 (средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Омлет	150	37,55	15	27,55	2,85	298,5
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,77	0,16	9,84	47,88
Фрукты св. яблоко	120	22,32	2	1,21	26	70,7
		64,01	18,97	28,92	53,69	475,08

Генеральный директор
 Зав. производством
 Бухгалтер калькулятор

Е.А. Карпенкова
 И.В. Федорова
 Е.А. Самарина