



«Смоленское бистро»
Л.А.Карпенкова/



«СШ № 16»

Мещеряков А.

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «16» ноября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св в нарезке помидор св	60	14,18	0,66	0,12	2,28	14,4
Плов	180	42,73	19,44	20,62	34,02	315
Чай с лимоном	222	4,34	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,77	0,16	9,84	47,88
		64,27	23,49	21,14	69,26	476,4

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



«Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



«СШ № 16»
Меню

МЕНЮ
ОЛО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «16» ноября 2022 г.

Порционный завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св.в нарезке помидор св	50	11,82	0,48	0	1,68	8,64
Плов	145	31,79	19,44	10,62	34,02	315
Чай с лимоном	222	4,34	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	35	2,38	1,32	0,24	7,92	39,12
		50,33	23,31	11,02	68,66	470,64

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



«Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СООБЩЕНИЕ
Директору МБОУ «СШ №16»



Карпенкова Е.А.

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «16» ноября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св./сол.в нарезке огурец конс.	60	12,75	0,66	0,12	2,28	14,4
Суп картоф.с бобовыми	200	9,02	4,96	4,48	17,84	133,6
Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	26,43	10,34	10,95	15,1	200,31
Макаронные изделия отварные	150	9,87	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
		61,91	22,55	23,62	90,69	667,67

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина