



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «17» ноября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая овсяная молочная	190	20,17	9,16	12,44	39,5	306,6
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15,0	58
Хлеб пшеничный	30	2,49	2,66	0,24	14,76	71,8
Фрукты св. яблоко	135	25,11	2,0	0	12	70,0
		50,25	14,02	12,68	81,26	506,4

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «17» ноября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая овсяная молочная	200	24,67	9,16	12,44	39,5	306,6
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15,0	58
Хлеб пшеничный	30	2,49	2,66	0,24	14,76	71,8
Фрукты св. яблоко	135	25,11	2,0	0	12	70,0
		54,75	14,02	12,68	81,26	506,4

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО «Столовая «Смоленское бистро»  
Е.А. Карпенкова



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «17» ноября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св.в нарезке огурец св.	60	14,18	0,66	0,12	2,28	14,4
Суп с макар.изделиями и картофелем	200	7,99	2,16	2,32	7,92	61,6
Жаркое по-домашнему	180	38,59	9,03	11,25	15,56	199,61
Компот из св. плодов(яблок)	200	11,77	0,2	0	35,8	142
Фрукты св. яблоко	67	12,46	2	0	12	70
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
		86,35	15,37	13,93	81,48	526,73

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина