

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
Е.А.Карпенкова/



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «18» ноября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол.в нарезке огурец св.	60	12,81	0,48	0	1,68	8,64
Котлеты рыбные с соусом	90	24,65	10,8	11,2	12,5	212,2
Каша вязкая рисовая	150	10,05	2,25	6	23,7	163,5
Кофейный напиток с молоком	200	13,19	3,78	0,67	26	125,11
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
Сыр тв	15	12,90	4	4	4,1	54
		74,96	18,81	18,23	72,4	658,57

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»
/Самарина И.А./



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «18» ноября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол.в нарезке помидор св.	60	14,18	0,48	0	1,68	8,64
Рассольник ленингр.со сметаной	205	12,53	1,75	4,19	8,15	78,55
Биточки рубленные из птицы с соусом	90	21,63	10,34	10,95	15,1	200,31
Капуста тушеная	150	12,30	4,5	6,15	24,9	178,5
Компот из смеси сухофруктов	200	7,94	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
		69,94	18,99	21,53	89,15	629,12

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



Е.А. Карпенкова

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «18» ноября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол.в нарезке огурец св.	55	11,74	0,48	0	1,68	8,64
Котлеты рыбные с соусом	90	24,65	10,8	11,2	12,5	212,2
Каша вязкая рисовая	140	9,38	2,25	6	23,7	163,5
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,32	0,24	7,92	39,12
		50,29	18,63	18,11	71,8	548,57

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина