



ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



Иванова Н.И.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «21» ноября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи свежие (огурец)	30	6,40	0,48	0	1,68	8,64
Макароны с сыром	140	26,20	13,09	19,5	40,6	390,26
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	30	2,49	1,77	0,16	9,84	47,88
Масло сливочное	10	12,43	0,01	8,3	0,06	77
		50	15,54	19,66	67,12	504,78

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ №16»



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «21» ноября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи свежие (огурец св.)	60	12,81	0,66	0,12	2,28	14,4
Макароны с сыром	205	33,07	11,07	12,65	40,6	342,4
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,77	0,16	9,84	47,88
Масло сливочное	10	12,43	0,01	8,3	0,06	77
		62,45	13,71	21,23	67,78	539,68

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



«СШ №16»

Смирнова И.И.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «21»ноября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи свежие(помидор)	60	14,18	0,66	0,12	2,28	14,4
Суп-пюре из бобовых	200	5,36	5,04	4,64	11,52	138
Плов из птицы	200	39,95	16,2	15,8	36,2	358
Чай с сахаром	215	2,48	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,32	0,24	7,92	39,12
		64,01	23,42	20,8	72,92	607,52

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина