



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



МЕНИЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «23» ноября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Фрикадельки с соусом	100	34,57	8,4	10,5	11	172,1
Каша вязкая гречневая	140	10,78	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	40	2,72	2,64	0,48	15,84	78,24
		50,13	15,74	17,13	66,74	486,84

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «23» ноября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66руб 45коп

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с макар.изделиями и картофелем	250	9.98	4,14	3,26	22,67	136,58
Котлета рыбная любительская (с соусом)	90	17,01	10,45	17,65	14,6	169,05
Пюре картофельное	150	16.99	3,15	6,75	21,9	163,5
Напиток апельсиновый	200	8.82	0,1	0	24,2	93
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
		54,19	19,16	27,9	91,29	601,25

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



МЕНИЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «23»ноября 2020 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Фрикадельки с соусом	100	34,57	3,4	20,5	11	172,1
Каша вязкая гречневая	150	11,55	4,5	6,75	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	40	2,12	2,64	0,48	15,84	78,24
		50,9	15,74	27,73	66,74	486,84

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина