



ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «28» ноября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св.в нарезке помидор св	60	14,18	0,66	0,12	2,28	14,4
Суп картофельный с крупой	200	7,94	2	2,4	14,64	90,4
Колбаски из птицы с соусом	90	37,48	10,34	20,95	15,1	200,31
Рис отварной	150	14,47	3,75	6,15	38,55	228
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,98	0,36	11,88	58,68
		78,17	18,93	29,98	97,45	649,79

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Смоленское бистро

СШ №16

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

СМОЛЕНС

Средняя общеобразовательная школа №16  
Смоленская область  
Смоленск  
СШ №16  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»



И.В. Федорова

### МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «28» ноября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

#### 1 смена


Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол в нарезке огурец св	60	12,81	0,66	0,12	2,28	14,4
Котлеты (мясные)с соусом	90	36,66	9,03	21,25	15,56	199,61
Макаронные изделия отварные	150	9,87	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
		62,76	16,46	29,56	73,91	539,13

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор


Е.А. Карпенкова

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ОАО «Столовая «Смоленское бистро»  
Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»  
Ю.Смирнова

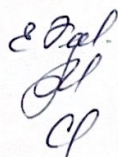


МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «28» ноября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол в нарезке огурец св	35	7,47	0,48	0	1,68	8,64
Котлеты (мясные)с соусом	75	28,90	9,03	11,25	15,56	199,61
Макаронные изделия отварные	150	9,87	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,06	3,24	2,4	26,3	139,7
Хлеб ржаной	25	1,70	1,32	0,24	7,92	39,12
		50	19,32	21,84	84,61	615,07

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор



Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина