



Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



Директор МБОУ «СШ №16»

*Иванова Н.И.*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «29»ноября 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Омлет	125	30,54	7,5	0,5	53,3	153
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	35	2,90	1,77	0,16	9,84	47,88
Фрукты св. яблоко	80	14,88	2	0	12	70
		50,38	11,47	0,66	90,14	328,88

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

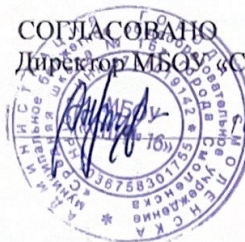
*E. A. Karpenkova*  
*I. V. Fedorova*  
*E. A. Samarina*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»



Самарина И.И.

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «29» ноября 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Омлет	150	36,65	15	27,55	2,85	298,5
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,77	0,16	9,84	47,88
Фрукты св. яблоко	160	29,76	2	1,21	26	70,7
		70,13	18,97	28,92	53,69	475,08

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



Директор МБОУ «СШ № 16»

### МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «29»ноября 2022 г.

**Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп из овощей	205	12,39	1,8	4,27	10,2	81
Шницель (мясной)с соусом	90	26,79	9,03	17,25	15,56	199,61
Каша пшеничная вязкая	150	6,84	4,5	6,15	21,3	178,5
Напиток апельсиновый	200	8,82	0,1	0	25,2	96
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
Фрукты св.Яблоко	50	9,30	2	0	12	70
		65,5	18,75	27,91	92,18	661,23

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина