



«Смоленское бистро»  
Е.А.Карпенкова



«СШ №16»  
Смирнова И.И.

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «30» ноября 2022 г.

Порционный завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св. в парезке огурец св	15	4,32	0,48	0	1,68	8,64
Плов	180	42,73	19,44	10,62	34,02	315
Чай с сахаром	215	2,06	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
		50,47	23,31	11,02	68,66	470,64

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



«Смоленское бистро»  
Е.А.Карпенкова/



№ 16»

Самарина И.И.

### МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «30» ноября 2022 г.

Порядок питания обучающихся 1-4 классов  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 ед.меса

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св в нарезке огурец св	60	17,26	0,66	0,12	2,28	14,4
Плов	180	42,73	19,44	20,62	34,02	315
Чай с лимоном	222	3,92	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,77	0,16	9,84	47,88
		66,93	23,49	21,14	69,26	476,4

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



«Смоленское бистро»  
Е.А. Карпенкова



№ 16»

*Самарина Е.А.*

### МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «30» ноября 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св.в нарезке помидор св.	60	14,18	0,66	0,12	2,28	14,4
Суп картофель с бобовыми	200	9,04	4,96	4,48	17,84	133,6
Котлеты рубленные из птицы с соусом	90	22,38	10,34	10,95	15,1	200,31
Макаронные изделия отварные	150	9,87	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
		58,89	22,55	23,62	90,69	667,67

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина