



«Смоленское бистро»
АО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



Н.Ю. Смирнова

МЕНИО
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «1» декабря 2022 г.

Порядочный обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи свежие(огурец св.)	60	17,26	0,66	0,12	2,28	14,4
Суп- пюре из бобовых	200	5,37	5,04	4,64	11,52	138
Плов из птицы	200	39,98	16,2	15,8	36,2	358
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,32	0,24	7,92	39,12
		66,71	23,42	20,8	72,92	607,52

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



«Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



16»
И.В. Федорова

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «1» декабря 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи свежие (помидор св.)	60	14,18	0,66	0,12	2,28	14,4
Макароны с сыром	205	33,07	11,07	12,65	40,6	342,4
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,77	0,16	9,84	47,88
Масло сливочное	10	12,43	0,01	8,3	0,06	77
		63,4	13,71	21,23	67,78	539,68

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



«Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «1» декабря 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи свежие (помидор св.)	35	7,09	0,48	0	1,68	8,64
Макаронны с сыром	145	26,39	13,09	19,5	40,6	390,26
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	25	2,07	1,77	0,16	9,84	47,88
Масло сливочное	10	12,43	0,01	8,3	0,06	77
		50,04	15,54	19,66	67,12	504,78

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина