



ООО «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор О.А.А. («СШ № 16»)



МЕНЮ
ООО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «5» декабря 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Фрикадельки с соусом	100	34,57	8,4	20,5	11	172,1
Каша вязкая гречневая	150	11,55	4,5	6,75	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	40	2,72	2,64	0,48	15,84	78,24
		50,9	15,74	27,73	66,74	486,84

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



«Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



№ 16»
Итого: 11 н.н.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СП № 16»
на «5» декабря 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66руб 45коп

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с макар.изделиями и картофелем	250	10,00	4,14	3,26	22,67	136,58
Котлета рыбная любительская (с соусом)	90	19,92	10,45	17,65	14,6	169,05
Пюре картофельное	150	16,99	3,15	6,75	21,9	163,5
Напиток апельсиновый	200	8,82	0,1	0	24,2	93
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
		57,09	19,16	27,9	91,29	601,25

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



МЕНЮ
 ОАО «Столовая «Смоленское бистро»
 при МБОУ «СШ № 16»
 на «5» декабря 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Фрикадельки с соусом	100	34,57	8,4	10,5	11	172,1
Каша вязкая гречневая	145	11,17	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	35	2,38	2,64	0,48	15,84	78,24
		50,18	15,74	17,13	66,74	486,84

Генеральный директор
 Зав. производством
 Бухгалтер-калькулятор

Е. Карп.
И.В.
С.А.

Е.А. Карпенкова
 И.В. Федорова
 Е.А. Самарина