



«Смоленское бистро»
/Е.А. Карпенкова/

СОГЛАС
Директор



«16»

Е.А. Карпенкова

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «20» декабря 2022 г.

Порядок питания обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 емена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол в нарезке огурец конс.	60	11,74	0,66	0,12	2,28	14,4
Котлеты (мясные)с соусом	90	36,67	9,03	21,25	15,56	199,61
Макаронные изделия отварные	150	9,87	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
		61,7	16,46	29,56	73,91	539,13

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



«Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛ.
Директор



16»

Самарина Е.А.

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «20» декабря 2022 г.

Порядочный обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/конс. в нарезке огурец конс.	60	11,74	0,66	0,12	2,28	14,4
Суп картофельный с крупой	200	7,96	2	2,4	14,64	90,4
Колбаски из птицы с соусом	90	37,46	10,34	20,95	15,1	200,31
Рис отварной	150	14,47	3,75	6,15	38,55	228
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,98	0,36	11,88	58,68
		75,73	18,93	29,98	97,45	649,79

Генеральный директор
Зав производством
Бухгалтер калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



«Смоленское бистро»
Т. А. Карпенкова

СОГЛАСОВАНО
Директор



16»
Самарина Е.А.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «20» декабря 2022 г.

Порционный завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол в нарезке огурец консерв.	40	7,82	0,48	0	1,68	8,64
Котлеты (мясные) с соусом	75	28,91	9,03	11,25	15,56	199,61
Макаронные изделия отварные	150	9,87	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,06	3,24	2,4	26,3	139,7
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
		50,02	19,32	21,84	84,61	615,07

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер калькулягор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина