



«смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»



*Смирнова Н.Ю.*

МЕНИЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «21» декабря 2022 г.

Порядок питания обучающихся 1-4 классов  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Омлет	150	36,65	15	27,55	2,85	298,5
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,77	0,16	9,84	47,88
Фрукты св. яблоко	190	35,34	2	1,21	26	70,7
		75,71	18,97	28,92	53,69	475,08

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



«Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



Ш № 16»

*Смирнова К.Ю.*

### МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СПШ № 16»  
на «21» декабря 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп из овощей	205	12,40	1,8	4,27	10,2	81
Шницель (мясной)с соусом	90	26,79	9,03	17,25	15,56	199,61
Капа шведичная вязкая	150	6,84	4,5	6,15	21,3	178,5
Напиток апельсиновый	200	8,82	0,1	0	25,2	96
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
Фрукты св Яблоко	95	17,67	2	0	12	70
		73,88	18,75	27,91	92,18	661,23

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



«Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»



*Самарина Е.А.*

МЕНЮ

ООО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «21» декабря 2022 г.

Порционный контракт для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Омлет	115	28.10	7,5	0,5	53,3	153
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	30	2,49	1,77	0,16	9,84	47,88
Фрукты св, яблоко	95	17,67	2	0	12	70
		50,32	11,47	0,66	90,14	328,88

Генеральный директор  
за производством  
бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина