



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



/И.В.Федорова/

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «26» декабря 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол.в нарезке огурец конс.	60	11,74	0,66	0,12	2,28	14,4
Котлеты рыбные с соусом	90	39,25	10,8	21,2	12,5	212,2
Каша вязкая рисовая	150	9,61	2,25	6	23,7	163,5
Кофейный напиток с молоком	200	13,19	3,78	0,67	26	125,11
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
		75,15	18,81	28,23	72,4	554,33

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

E.A.K.
I.V.F.
E.A.S.

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



«Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

[Handwritten signature] /Самарина И.В./

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «26» декабря 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол.в нарезке огурец конс.	40	7,82	0,48	0	1,68	8,64
Котлеты рыбные с соусом	80	29,15	10,8	11,2	12,5	212,2
Каша вязкая рисовая	150	9,61	2,25	6	23,7	163,5
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
		50	18,63	18,11	71,8	548,57

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

[Handwritten signature]

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

[Handwritten signature] /Смирнова И.Ю.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «26» декабря 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол.в нарезке помидор св.	60	14,99	0,48	0	1,68	8,64
Рассольник ленингр.со сметаной	205	12,57	1,75	4,19	8,15	78,55
Биточки рубленные из птицы с соусом	90	21,60	10,34	10,95	15,1	200,31
Капуста тушеная	150	12,20	4,5	6,15	24,9	178,5
Компот из смеси сухофруктов	200	7,94	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
		70,66	18,99	21,53	89,15	629,12

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

[Handwritten signature]

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина