



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «27» декабря 2022 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи свежие помидор св.	60	14,99	0,66	0,12	2,28	14,4
Суп-пюре из бобовых	200	5,39	5,04	4,64	11,52	138
Плов из птицы	200	40,04	16,2	15,8	36,2	358
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,32	0,24	7,92	39,12
		64,52	23,42	20,8	72,92	607,52

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



ТВЕРЖДАЮ
сн. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «27» декабря 2022 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи свежие огурец св.	60	18,50	0,66	0,12	2,28	14,4
Макароны с сыром	205	33,07	11,07	12,65	40,6	342,4
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,77	0,16	9,84	47,88
Масло сливочное	10	12,43	0,01	8,3	0,06	77
		67,72	13,71	21,23	67,78	539,68

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

