



Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16 »»
на «9» января 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из моркови с сахаром	100	7,19	0,48	0	1,68	8,64
Макароны с сыром	210	37,13	13,09	19,5	40,6	390,26
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	45	3,73	1,77	0,16	9,84	47,88
		50,11	15,54	19,66	67,12	504,78

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «9» января 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи свежие/конс. огурец конс.	60	11,74	0,66	0,12	2,28	14,4
Макароны с сыром	205	33,07	11,07	12,65	40,6	342,4
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,77	0,16	9,84	47,88
Масло сливочное	10	12,43	0,01	8,3	0,06	77
		60,96	13,71	21,23	67,78	539,68

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»
/И.В.Федорова/

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «9»января 2023 г.

Порядочный обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп-пюре из бобовых	300	8,08	5,04	4,64	11,52	138
Плов из птицы	235	51,73	16,2	15,8	36,2	358
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,32	0,24	7,92	39,12
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,16	9,84	47,88
		65,57	24,46	20,84	80,48	611

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина