



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «11» января 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Грудка куриная тушеная в соусе	110	41,47	13,3	20,5	3,6	172,1
Каша вязкая гречневая	200	15,40	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		60,97	19,95	26,95	56,1	471,6

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»



*И.В. Федорова*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16 »  
на «11» января 2023 г.

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

**1 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Грудка куриная тушеная в соусе	100	41,25	13,3	20,5	3,6	172,1
Каша вязкая гречневая	150	11,55	4,5	6,75	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	40	2,72	2,64	0,48	15,84	78,24
		57,58	20,64	27,73	59,34	486,84

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина





УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»  
/И.В.Федорова 11.01.2023/

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «11» января 2023 г.

**Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66руб 45коп**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с макар.изделиями и картофелем	300	12,51	4,14	3,26	22,67	136,58
Котлета рыбная любительская (с соусом)	100	26,80	10,45	17,65	14,6	169,05
Пюре картофельное	160	18,95	3,15	6,75	21,9	163,5
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		62,36	19,16	27,9	91,29	601,25

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина