



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «13» января 2022 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная Подружки	290	32,96	9,92	13,6	43,8	337,28
Яйцо вар.	48	10,70	5,1	4,6	0,3	63
Чай с лимоном	222	4,83	0,2	0	15	58,0
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		50,15	16,92	18,4	68,9	506,28

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОСТАВЛЯЮ
Директор МБОУ «СШ №16»



Вирнова И.И.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «13» января 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Борщ из св.капус.с карт.со сметаной	305	16,98	1,75	4,91	10,63	92,65
Тефтели мясные в соусе	100	31,31	13,7	13,9	17,5	249,9
Каша гречневая вязкая	180	13,86	7,56	9,36	37,6	264,88
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,98	0,36	11,88	58,68
		66,25	25,19	28,53	92,61	724,11

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»
/И.В.Федорова И.В./

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на « 13 » января 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная Подружки	250	25,76	9,92	13,6	43,8	337,28
Бутерброд с сыром и маслом	60	31,85	7,97	13,84	20,32	220,8
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
		59,67	18,09	27,44	79,12	616,08

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина