



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «18» января 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы	100	9,23	1,4	8,42	8,45	115
Плов	195	48,27	19,44	10,62	34,02	315
Чай с лимоном	222	4,83	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	30	2,49	2,55	0,3	14,7	72
		66,86	25,64	19,64	84,97	625

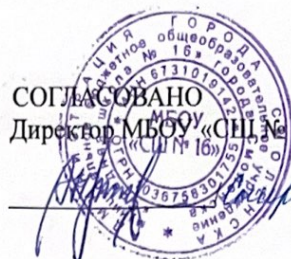
Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «18» января 2023 г.

**Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картоф.с бобовыми	300	14,44	7,44	6,72	26,76	200,4
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	33,76	10,34	10,95	15,1	200,31
Макаронные изделия отварные	180	11,84	6,3	7,38	42,3	265
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		64,14	26,23	25,35	111,76	786,71

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

*E. A. Karpenkova*  
*I. V. Fedorova*  
*E. A. Samarina*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «18» января 2023 г.

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

**1 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св в нарезке огурец св	60	18,50	0,66	0,12	2,28	14,4
Плов	190	47,67	19,44	20,62	34,02	315
Чай с лимоном	222	4,83	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		73,04	22,35	29,04	64,1	452,4

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина