

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «19» января 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая овсяная молочная	295	29,23	9,16	14,44	39,5	306,6
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15,0	58
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,4	0,4	19,6	96
Фрукты св. яблоко	100	15,50	2,0	0	12	70,0
		50,11	14,76	14,84	86,1	530,6

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «19» января 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая овсяная молочная	200	24,62	9,16	12,44	39,5	306,6
Какао с молоком	200	20,92	4,9	5	32,5	190
Хлеб пшеничный	30	2,49	2,66	0,24	14,76	71,8
Фрукты св. яблоко	100	15,50	2,0	0	12	70,0
Сыр тв.	10	8,87	2,67	2,67	2,73	36
		72,4	21,39	20,35	101,49	674,4

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

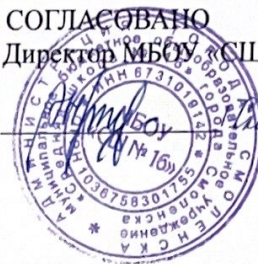
*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «19» января 2023 г.

**Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с макар.изделиями и картофелем	300	12,88	3,24	3,48	11,88	92,4
Жаркое по-домашнему	210	46,53	18,69	10,29	22,68	263
Чай с лимоном	222	4,83	0,2	0	15,2	58
Хлеб ржаной	40	2,72	2,6	0,4	16,8	84
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		68,62	26,43	14,37	76,36	545,4

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина